



Jeugdbeleidsplan 2016-2020

**“Plezier staat voorop,
prestaties volgen daaruit”**



Versie: 3.00

Versie datum: 07-12-2015

Naam vereniging: v.v. Uchta – Werkgroep “Jeugdbeleidsplan”

Website: www.uchta.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Achtergrond, draagvlak en de club v.v. Uchta	3
1.1. Achtergrond en aanleiding	3
1.2. Draagvlak	3
1.3. De club v.v. Uchta	3
2. Organisatiestructuur	4
2.1. Algemeen.....	4
2.2. Overige taken binnen de jeugdafdeling	5
3. Missie en Doelstellingen	7
3.1. Missie.....	7
3.2. Algemene doelstellingen.....	7
3.3. Voetbaltechnische doelstellingen	7
3.4. Doelstellingen m.b.t. de begeleiding door kaderleden	8
3.5. Overige doelstellingen.....	8
4. Indelingen en selectie	9
4.1. Algemeen.....	9
4.2. Indeling	9
4.3. Aanvullende opmerkingen bij het indelen	10
4.4. Selectiecriteria	10
4.5. Indelingscommissie	10
5. Huishoudelijk reglement.....	11
6. Sanctiebeleid	12
7. Ouder(s)/Verzorger(s)	13
8. De verzorging	14
9. Meisjesvoetbal	15
10. Technisch en Tactisch Jeugdvoetbalplan	16
10.1. Doel.....	16
10.2. Opleidingen	16
10.3. Contract	16
10.4. Doelstellingen jeugdtrainer(s) en jeugdleader(s).....	16
10.5. Taken van de jeugdtrainer(s).....	16
10.6. Taken van de jeugdleader(s)	17
10.7. Voorbereiding op de training	18
10.8. Indeling van de training.....	18
10.9. Trainingsdoelstellingen per team.....	18
10.10. Opvang bij slechte weersomstandigheden	20
11. Evaluatie jeugdbeleidsplan	21
Bijlage A: Evaluatieformulier spelers.....	22

1. Achtergrond, draagvlak en de club v.v. Uchta

1.1. Achtergrond en aanleiding

Enige jaren geleden is een concept jeugdbeleidsplan opgeleverd. Door omstandigheden is het bij dit concept gebleven. In 2009 is er een werkgroep ingesteld die voor aanvang van het seizoen 2009-2010 een goedgekeurd jeugdbeleidsplan wilde opleveren. Eind 2013 is het jeugdbeleidsplan geëvalueerd en aangepast voor seizoen 2014-2015. Met het aantreden van een nieuw bestuur in juni 2015 is het plan wederom geëvalueerd en opgenomen als onderdeel van het algemeen beleidsplan 2016-2020.

Het is belangrijk om ongeschreven afspraken op papier te zetten en om over onderwerpen waarover de nodige discussie kan ontstaan ook richtlijnen aan te geven, zodat er duidelijkheid wordt gecreëerd en er vele onnodige discussies kunnen worden voorkomen.

1.2. Draagvlak

Voor het Jeugdbeleidsplan dient voor de uiteindelijke invoering binnen de vereniging een zo groot mogelijk draagvlak aanwezig te zijn. Iedereen dient ervan doordrongen te zijn dat investeringen in de jeugd gericht zijn op het langetermijnperspectief: een gezonde vereniging, de ontwikkeling van de jeugdspelers.

Om draagvlak voor het jeugdbeleidsplan te behouden en verder uit te bouwen is het wenselijk het jeugdbeleidsplan eens per twee jaar te evalueren en daar waar nodig bij te stellen.

1.3. De club v.v. Uchta

v.v. Uchta wil getypeerd worden als een familievereniging. Hierbij is de gezellige en gemoedelijke sfeer op de club, een belangrijke drijfveer waarom iemand voetbal speelt (of wil spelen) bij v.v. Uchta. **Plezier in het 'spelletje'** staat voorop. Vanuit plezier en inzet komen eventueel de goede prestaties voort.

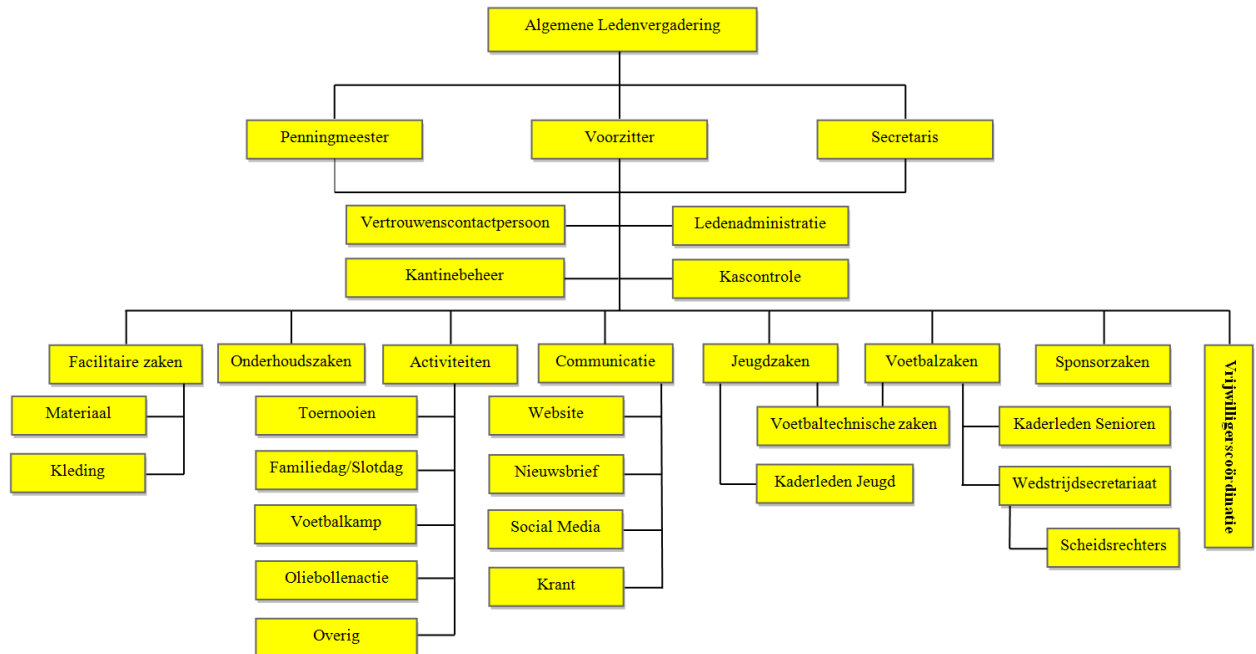
Uiteraard is het fijn om een goede, getalenteerde groep te hebben, die probeert op een hoog niveau te voetballen. Dit zorgt namelijk voor een goed leerklimaat, waardoor spelers zich verder kunnen ontwikkelen en het collectief kan verbeteren. Door plezier en goede prestaties raken spelers extra gemotiveerd om zich nog meer in te zetten voor de club.

Er is echter een groot aantal jeugdleden dat om uiteenlopende redenen niet in het eerste team in een leeftijdscategorie (selectie) terechtkomt. Redenen kunnen zijn: kwalitatief niet goed genoeg, geen tijd voor trainen, etc. Deze spelers zijn zeker net zo belangrijk voor de club als 'de talenten'. In het jeugdbeleid van v.v. Uchta dient daarom een evenwicht te worden gevonden tussen enerzijds plezier en anderzijds de voetbalprestaties van de spelersgroepen.

2. Organisatiestructuur

2.1. Algemeen

De structuur van Uchta zal er volgens het algemeen beleidsplan 2016 - 2020 als volgt uit moeten zien:



Doelstelling is dat de werkgroepen dicht op de leden staan, zodat er gemakkelijk kan worden gecommuniceerd. In het kader van dit jeugdbeleidsplan wordt alleen verder ingegaan op de structuur binnen de jeugd.

De werkgroep Jeugd heeft zeggenschap en verantwoording over alles betreffende de jeugd van v.v. Uchta en is met één persoon vertegenwoordigd in het algemeen bestuur. Binnen het door het bestuur uitgezette beleid is het aan de werkgroep Jeugd om de eenheid binnen de jeugdafdeling op zowel organisatorisch als voetbaltechnisch gebied te bewaken en ondersteuning te bieden aan de kaderleden.

De werkgroep Jeugd heeft de volgende verantwoordelijkheden:

- ❖ Het vormen van de schakel tussen bestuur en kaderleden jeugd.
- ❖ Evalueert periodiek met de kaderleden jeugd over de gang van zaken.
- ❖ Aanspreekpunt voor de gehele jeugdafdeling.
- ❖ Bewaakt de toegewezen taken binnen de jeugdafdeling en de naleving van het jeugdbeleidsplan.
- ❖ Toezien op het voor de jeugdafdeling beschikbaar gesteld budget.
- ❖ Voert samen met de Technische Commissie Jeugd en Indelingscommissie overleg met trainers/leiders over de ontwikkeling van de teams en spelers.
- ❖ Het samen met de vrijwilligerscoördinator opvangen en inwerken van nieuwe kaderleden.
- ❖ Het in overleg met de ledenadministratie en Technische Commissie Jeugd inschrijven van nieuwe jeugdleden.
- ❖ Bepaalt in samenspraak met de Technische Commissie Jeugd hoeveel trainers en leiders er voor een bepaald team nodig zijn. Uitgangspunt is voor elk jeugdteam twee trainers (of één trainer en één assistent-trainer) en één leider.
- ❖ Kent zijn verantwoordelijkheid richting de ouders en brengt dit over op de elftalbegeleiding. Bespreekt waar nodig probleemgevallen met ouders/verzorgers.
- ❖ Stimuleert het volgen van opleidingen.

Daarnaast is het zaak dat er te allen tijde nauw contact blijft tussen de werkgroep Jeugd en de Technische Commissie Jeugd, de Indelingscommissie, het wedstrijdsecretariaat, de scheidsrechterscoördinator, de werkgroep Activiteiten, de toernooicommissie en de ledenadministratie.

2.2. Overige taken binnen de jeugdafdeling

De Technische Commissie Jeugd

De TC Jeugd is onderdeel van de Technische Commissie, bestaande uit een algemeen lid, een of meerdere leden voor de jeugd en een of meerdere leden voor de senioren.

De taken van de TC zijn:

- ❖ In overleg met de werkgroep Jeugd verantwoordelijk voor het voetbaltechnische beleid van de jeugdafdeling.
- ❖ Het uitspreken van een definitief oordeel bij conflicten binnen en tussen teams over technische zaken. Uitgangspunt binnen een familievereniging zoals Uchta die wil zijn, is echter dat eerst wordt gekeken of problemen onderling opgelost kunnen worden. Lukt dat niet dan is de TC er om knopen door te hakken.
- ❖ In overleg met de werkgroep Jeugd en de Indelingscommissie verantwoordelijk van het evalueren van de vooruitgang van jeugdspelers.
- ❖ Verantwoordelijk voor de beslissing om in overleg met de desbetreffende trainers/leiders van de teams te bepalen welke jeugdspelers er meetrainen met en doorstromen naar de seniorenelftallen.

Indelingscommissie

Onder de TC valt een aparte Indelingscommissie die verantwoordelijk is voor het maken van de teamindelingen. Deze bestaat uit een onafhankelijke voorzitter en een viertal jeugdtrainers of andere betrokkenen. Zij leggen de indeling voor aan de TC, communiceren deze na goedkeuring naar de spelers en ouders/verzorgers en lichten deze op verzoek toe.

Tweemaal per jaar (half december en eind april) wordt een evaluatieformulier ingevuld door de trainer(s)/leider(s) en ingeleverd bij de Indelingscommissie. Deze bespreekt de voortgang van de spelers vervolgens met de Technische Commissie en de werkgroep Jeugd. De uitkomsten hiervan worden meegenomen in de uiteindelijke teamindeling voor het volgende seizoen.

Het Wedstrijdsecretariaat

- ❖ Is een onafhankelijke werkgroep binnen de vereniging voor het behartigen van wedstrijdzaken, zowel competitie, beker als vriendschappelijk.
- ❖ In overleg met de werkgroep Jeugd en de Technische Commissie Jeugd verantwoordelijk voor de klassenaanmelding van de teams voor de competitie.
- ❖ Verantwoording verschuldigd aan het bestuur.
- ❖ Contactpersoon met andere verenigingen m.b.t. eigen jeugd. Zoals het afmelden bij afgelastingen, het verplaatsen van wedstrijden etc.
- ❖ Het regelen van scheidsrechters via de scheidsrechterscoördinator (planning).
- ❖ Verantwoordelijk voor veld- en kleedkamerindeling op wedstrijddagen en trainingen.
- ❖ Het doorgeven van wijzigingen aan jeugdleiders – jeugdtrainers van wedstrijden.

Alle aspecten rondom de planning van te spelen wedstrijden, door welk jeugdteam dan ook, lopen via de wedstrijdsecretaris jeugd. Deze is zowel voor de mensen vanuit v.v. Uchta (trainers, leiders, spelers, ouders en commissieleden) als voor mensen van buiten de vereniging (tegenstanders, KNVB, enz.) het aanspreekpunt met betrekking tot competitiewedstrijden, bekerwedstrijden en vriendschappelijke wedstrijden van de jeugdafdeling. Alle informatie met betrekking tot geplande, verzette, ingelaste en afgelaste wedstrijden loopt via de wedstrijdsecretaris jeugd. De jeugdwedstrijdsecretaris is verantwoordelijk voor de publicatie van het wedstrijdprogramma via de daarvoor bestemde media.

Let op: Het door leiders zelfstandig organiseren of verzetten van een wedstrijd kan niet voordat er contact heeft plaatsgevonden met de wedstrijdsecretaris jeugd. Dit is van groot belang in verband met planning van velden, kleedkamers en andere wedstrijden die op de agenda staan.

De Scheidsrechterscoördinator

- ❖ Zorgt voor de indeling van de scheidsrechters bij jeugdwedstrijden.
- ❖ Zorgt voor de begeleiding en ondersteuning van de jeugdscheidsrechters.
- ❖ Evalueert regelmatig met de jeugdscheidsrechters de wedstrijden.
- ❖ Inventariseert om de paar jaar of er animo is binnen de jeugd om een scheidsrechterscursus te volgen.

De Toernooicommissie

- ❖ Is een werkgroep die verantwoording aflegt aan de werkgroep Activiteiten en de werkgroep Jeugd.
- ❖ Organiseert toernooien voor de gehele jeugdafdeling en zorgt voor één of meerdere programmaboekjes.
- ❖ Bij thuishoernooien verantwoordelijk voor het regelen van bekercups en scheidsrechters. Toont hier vooraf een begroting van aan de penningmeester en nadien een financiële verantwoording.

De werkgroep Activiteiten

- ❖ Is een onafhankelijke werkgroep binnen de vereniging.
- ❖ Verantwoordelijk voor alle activiteiten buiten de wedstrijden om die door deze werkgroep georganiseerd worden. Streeft daarbij naar een afwisselende activiteitenkalender.
- ❖ Streeft naar het organiseren van activiteiten waarbij zowel jeugd als ouders worden betrokken.
- ❖ Ontwikkelt nieuwe ideeën voor jeugdactiviteiten.

3. Missie en Doelstellingen

3.1. Missie

De vragen hierbij zijn: Wat wil v.v. Uchta zijn? Hoe wil v.v. Uchta bekend staan in haar omgeving?

v.v. Uchta wil dé voetbalclub zijn voor de jongens én meisjes uit de dorpskernen Echteld, Ochten en IJzendoorn binnen de gemeente Neder-Betuwe. Hierbij behoren vanzelfsprekend ook de buurtschappen De Pottum en Eldik. v.v. Uchta wil binnen die regio een maatschappelijk betrokken familievereniging zijn waarbij een goede sfeer voorop staat en waar prestaties uit volgen. Niet het individu, maar het collectief staat centraal en openheid, transparantie en vertrouwen zijn kernwaarden die bij moeten dragen aan plezier voor het hele gezin.

v.v. Uchta wil daarbij een “laagdrempelige” vereniging zijn. Dit betekent: toegankelijk, open en eerlijk, zodat het ook plezierig is om bij deze vereniging te voetballen en waarbij ook de ouders/verzorgers van de jeugdspelers zich welkom voelen. Iedereen is welkom en we vormen met elkaar de vereniging.

Het voorgaande komt ook tot uiting in de zogenaamde “Kanjerafspraken”:

1. Wij helpen elkaar
2. Wij vertrouwen elkaar
3. Wij pesten elkaar niet.
4. Niemand speelt de baas.
5. Niemand doet zielig.
6. Wij hebben respect voor onszelf en anderen.

Dit moet ervoor zorgen dat jeugdspelers en ouders/verzorgers met **plezier** bij v.v. Uchta komen.

3.2. Algemene doelstellingen

- ❖ v.v. Uchta wil de jeugd, die bij haar voetbalt, ongeacht aanleg, zoveel mogelijk plezier laten beleven aan het voetballen bij v.v. Uchta.
- ❖ v.v. Uchta wil de jeugd, die bij haar voetbalt, zoveel mogelijk behouden. Met uitzondering van de jeugdspelers die zoveel talent hebben, dat ze voor hun ontwikkeling beter hogerop kunnen voetballen. v.v. Uchta zal zich dusdanig opstellen dat zo’n speler in de toekomst altijd kan en ook wil terugkeren naar de club.
- ❖ Het kader dat binnen de jeugd van v.v. Uchta actief is, zal ervoor zorg dragen dat alle kinderen, ongeacht hun kwaliteiten, nagenoeg evenveel speeltijd per wedstrijd krijgen. Ook dienen niet steeds dezelfde spelers als reservespeler (“in de wissel”) te beginnen. Alleen bij de A-junioren, of wanneer er in lagere leeftijdscategorieën duidelijk sprake is van een prestatiegericht selectieteam, kan van deze regel worden afgeweken, omdat daarbij al prestatiegericht wordt gespeeld met als doel het voorbereiden op de doorstroom naar de senioren waar spelers ook met een dergelijk prestatiegericht systeem te maken gaan krijgen.
- ❖ v.v. Uchta wil de jeugd, die bij haar voetbalt, opvoeden met betrekking tot sportiviteit, eerlijkheid, gedrag ten overstaan van medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, begeleiders, ouders/verzorgers, supporters en trainers, en met betrekking tot hygiëne.

3.3. Voetbaltechnische doelstellingen

- ❖ v.v. Uchta wil de jeugd, die bij haar voetbalt, zo efficiënt en zo goed mogelijk, het voetballen aanleren.

“Plezier staat voorop en prestaties volgen daaruit”



- ❖ v.v. Uchta wil zoveel mogelijk doorstroming van jeugdspelers naar de senioren (zaterdag of zondag), waardoor zowel kwalitatief als kwantitatief een verbetering van de seniorenteams plaatsvindt.
- ❖ v.v. Uchta wil in principe een jeugdspeler met de medespelers laten samenspelen die ongeveer dezelfde vaardigheden bezitten.

3.4. Doelstellingen m.b.t. de begeleiding door kaderleden

- ❖ v.v. Uchta streeft naar één lijn in de begeleiding van haar jeugd door haar hele jeugdopleiding heen.
- ❖ v.v. Uchta streeft naar een begeleiding op een zo hoog mogelijk niveau.
- ❖ Alle jeugdtrainers of jeugdbegeleiders kunnen, in overleg, een cursus gaan volgen op kosten van de vereniging. Hieraan verbonden zit wel een contract met een verblijf van minimaal twee jaar en geldt de volgende betalingsregeling: bij aanvang van de cursus betaalt v.v. Uchta de helft van de kosten van de cursus. De andere helft moet door de deelnemer zelf worden betaald. Dit bedrag krijgt hij/zij vervolgens aan het einde van de tweejarige contractduur contant terugbetaald. Bij eerder stoppen (binnen die twee jaar) zullen de kosten voor de cursus naar rato moeten worden terugbetaald aan v.v. Uchta. Bijvoorbeeld na één volledig seizoen, na het seizoen waarin de cursus is gevolgd, dient dan alsnog de helft te worden betaald aan v.v. Uchta. Het bestuur heeft het recht om hiervan af te wijken en andere maatregelen te treffen bij eerder stoppen, afhankelijk van door het bestuur te bepalen geldige redenen.

3.5. Overige doelstellingen

- ❖ v.v. Uchta wil positief in het nieuws (blijven) staan. Dit betekent onder andere dat we “de vuile was” niet buiten hangen, maar eventuele problemen en/of klachten intern met elkaar bespreken!
- ❖ v.v. Uchta streeft naar een uitbreiding van het aantal jeugdspelers, zodanig dat er ten minste één Legoteam, acht pupillenteams (F t/m D) en vijf juniorenteams (C t/m A) waarbij elke afzonderlijke leeftijdscategorie bezet is. Daarbij streeft v.v. Uchta naar ten minste één meisjesteam bij de pupillen en ten minste één bij de junioren.

4. Indelingen en selectie

4.1. Algemeen

Plezier in het voetballen kan worden bereikt door spelers met medespelers te laten samenspelen die ongeveer dezelfde vaardigheden bezitten. Door zo vroeg mogelijk spelertjes met vergelijkbare kwaliteiten in een team te zetten, wordt er niet alleen voor gezorgd dat de betere spelers bij elkaar komen te spelen, maar wordt ook de kans vergroot dat spelers langer met elkaar kunnen blijven voetballen. Daardoor wordt de onderlinge binding, maar ook de binding met de club bevorderd.

v.v. Uchta probeert zorg te dragen voor een zo goed mogelijke klassenaanmelding (competitie) die past bij het niveau van het team. Vooruitgang moet worden geboekt door het aanbieden van oefenstof die aansluit bij de vaardigheden en de tekortkomingen van de individuele spelers. Prestatie moet gerelateerd worden aan de kwaliteiten van de individuele spelers en het team. Winnen is leuk, maar is niet het belangrijkste, bij de meeste teams is een “verkeerde” vraag na een wedstrijd: “Heb je gewonnen?”. Een betere vraag is: “Heb je lekker gevoetbald?” of “Heb je goed gespeeld?”.

De indelingen van spelers dient voor aanvang van de competitie plaats te vinden. Een eventuele aanpassing vindt bij voorkeur plaats in de winterstop. Tussentijdse wijzigingen zijn er alleen voor uitzonderingsgevallen. Dit ter beoordeling van de Technische Commissie Jeugd in overleg met de trainers/leiders van beide betreffende teams en de werkgroep Jeugd.

4.2. Indeling

Bij de Lego’s:

Als er sprake is van meerdere Lego-teams, dan worden er gelijkwaardige teams gemaakt.

Bij de F-pupillen:

Hier dient onderscheid te worden gemaakt tussen 1^e-en 2^ejaars spelers. In de regel spelen de jongere spelers in de lagere F-teams en de oudere spelers in de hogere F-teams.

Spelersbeoordelingen (zeker voor spelers die naar de E toe gaan) gebeuren door de Indelingscommissie en door de trainer(s) van het team waarin de speler is ingedeeld. Optioneel kan dit ook geschieden door de leider(s) van het team.

Bij de E-pupillen:

Hier is het selectie criterium de voetbaltechnische kwaliteiten van een speler en niet de leeftijd. Indeling n.a.v. evaluatieformulieren (zie bijlage A) waarbij de spelvorm 7 tegen 7 is.

Spelersbeoordelingen gebeuren door de Indelingscommissie en door de trainer(s) van het team waarin de speler is ingedeeld. Optioneel kan dit ook geschieden door de leider(s) van het team.

De indeling voor de E zal geschieden door de Indelingscommissie, waarbij gebruik wordt gemaakt van de beschikbare evaluatieformulieren. Bij onoplosbare verschillen van inzicht beslist de Technische Commissie Jeugd, die daarbij de selectiecriteria van dit jeugd beleidsplan in acht neemt.

Bij de D-pupillen:

Hier is het selectie criterium de voetbaltechnische kwaliteiten van een speler en niet de leeftijd. Indeling n.a.v. selectiewedstrijden of n.a.v. evaluatieformulieren (zie bijlage A) waarbij de spelvorm 11 tegen 11 is.

De indeling voor de D zal geschieden door de Indelingscommissie, waarbij gebruik wordt gemaakt van de beschikbare evaluatieformulieren. Bij onoplosbare verschillen van inzicht beslist de werkgroep Jeugd, die daarbij de selectiecriteria van dit jeugd beleidsplan in acht neemt.

Bij de C, B en A-junioren:

Wanneer er meerdere C, B of A teams zijn, zal er op gelijke wijze als bij de D ingedeeld worden.

4.3. Aanvullende opmerkingen bij het indelen

- ❖ Bij de indelingen moet getracht worden om een ongeveer gelijk aantal spelers in elk team te plaatsen.
- ❖ Dispensatie wordt alleen aangevraagd om een leeftijdscategorie in stand te houden, nooit om een elftal bij elkaar te houden. Hiervan kan bij uitzondering worden afgeweken in overleg met de werkgroep Jeugd én Technische Commissie Jeugd.
- ❖ Aanvulling bij eventuele tekorten aan spelers door vakantie, ziekte, blessures enz. moet te allen tijde plaatsvinden met spelers uit een lager team. Dit houdt in dat ook spelers die ondanks een jongere leeftijd op vaste basis in een hogere leeftijdscategorie spelen, niet meer uitkomen in een lagere categorie. Bij hoge uitzondering kan van deze regel worden afgeweken, maar alleen wanneer het doorgaan van een wedstrijd in het geding komt.
- ❖ In het belang van de ontwikkeling van een speler die zijn team ontgroeid is, kan de werkgroep Jeugd, op advies van de Technische Commissie Jeugd en/of Indelingscommissie en in overleg met de ouders en desbetreffende trainers/leiders deze speler in de loop van een seizoen overhevelen naar een hogere leeftijdscategorie.

4.4. Selectiecriteria

Bij de selectie zal rekening worden gehouden met, in willekeurige volgorde, de volgende criteria:

- ❖ Leeftijd
- ❖ Voetbalkwaliteiten (techniek, spelinzicht)
- ❖ Motivatie
- ❖ Mentaliteit en sportiviteit
- ❖ Gedrag in en om het veld
- ❖ Fysieke eigenschappen
- ❖ Trainingsopkomst

4.5. Indelingscommissie

Tweemaal per jaar (half december en eind april) wordt een evaluatieformulier ingevuld door de trainer(s) en ingeleverd bij de Indelingscommissie. Deze bestaat uit een onafhankelijke voorzitter en vier nader door de werkgroep Jeugd, in overleg met het bestuur, te bepalen leden. Dit vijftal maakt in samenspraak de teamindeling en dient deze ook te communiceren en op verzoek toe te lichten

5. Huishoudelijk reglement

Binnen v.v. Uchta hebben we, aanvullend aan de regels/richtlijnen van de KNVB, een aantal gedragsregels opgesteld waaraan iedereen zich dient te houden:

- ❖ Gedraag je netjes en beschaafd. Het motto “Wat u niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet” staat bij ons hoog in het vaandel. Tegen- en medespelers, scheidsrechters, trainers en vrijwilligers worden met respect bejegend. Benader elkaar te allen tijde op een sportieve manier, binnen een teamsport is dat zeer belangrijk (“goed gedaan” werkt honderd keer beter dan “slecht gedaan”).
- ❖ Wees hulpvaardig. Het etaleren van behulpzaamheid wordt bij v.v. Uchta zeer op prijs gesteld. Of je nu een cornervlag draagt of het tonen van interesse in andere spelers of het helpen bij een training of het schoonmaken van de kleedkamer, alle hulp wordt op prijs gesteld.
- ❖ Bij voetbal gaat alles op tijd. Op tijd op de trainingen zijn, op tijd voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, vroegtijdig afmelden voor de trainingen en wedstrijden of andere afspraken, houd je daaraan! Voetbal is een teamsport waarbij je op elkaar moet kunnen rekenen, maar waarbij je ook op tijd communiceert als er iets te melden valt.
- ❖ Houd je aan de (spel)regels. Discipline is één van de pijlers van v.v. Uchta. Houd je aan de afgesproken regels en als je iets niet weet kun je het altijd vragen. v.v. Uchta houdt zich ook aan de KNVB- regels.
- ❖ Alcohol drinken is voor iedereen tot 18 jaar (zoals vastgelegd in de wet) op ons sportcomplex verboden.
- ❖ Roken in de kantine en de kleedkamers is verboden.
- ❖ Roken en alcohol drinken door jeugdspelers boven de 18 jaar is tijdens en in de pauze van wedstrijden niet toegestaan.
- ❖ Leaders en trainers worden ook verzocht om rond trainingen en wedstrijden niet te roken en geen alcohol te drinken (dit laatste zeker niet ervoor!) Wanneer er wel gerookt wordt, dient dit te gebeuren buiten de afrastering van het veld.
- ❖ Speel sportief en heb respect voor je tegenstander. Winnen is belangrijk maar niet ten koste van alles. Vloeken, scheldpartijen en/ of bewust de tegenstander lichamelijk letsel toe brengen is te allen tijde verboden. M.a.w. gedraag je correct tegen medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, trainers, leaders, enz.
- ❖ Spelers die die door de KNVB of door v.v. Uchta geschorst zijn, mogen ten tijde van die schorsing ook niet voor andere teams uitkomen.
- ❖ Wees netjes. Hang kleding aan de haak, tassen onder de bank, douchen na trainingen/ wedstrijden en laat kleedkamers zowel uit als bij thuis wedstrijden netjes achter. Zorg ook dat je in en rond het clubhuis, zowel thuis als uit, alles netjes achter laat.
- ❖ Draag door v.v. Uchta beschikbaar gestelde kleding (zoals trainingspakken) alleen op wedstrijddagen voor en na de wedstrijd en alleen als presentatiekleding (niet als sportoutfit).
- ❖ Bespreek wensen, ideeën of problemen met de leider of trainer. Levert dat niets op, neem dan contact op met de werkgroep Jeugd.
- ❖ Zet fietsen in de daarvoor bestemde fietsenrekken.
- ❖ Het parkeren van uw auto is alleen toegestaan op het grote parkeerterrein in de aangegeven parkeervakken. Dit in verband met de veiligheid van de kinderen. Alleen als u in het bezit bent van de wettelijke invalidenparkeerkaart dan kunt u parkeren op de aangewezen invalidenparkeerplaats nabij het clubgebouw.

De gedragsregels lijken wellicht belerend of betuttelend, maar de ervaring leert dat dit een van de meest essentiële zaken is om op een goede manier met elkaar om te gaan en duidelijkheid te verschaffen waar onze jeugdafdeling voor staat. Duidelijke afspraken en gedragsregels helpen om als vereniging c.q. jeugdafdeling goed te functioneren. Deze regels hebben echter alleen nut als we er met zijn allen binnen de vereniging voor zorgen dat ze worden nageleefd en we elkaar aanspreken wanneer dat niet gebeurt.

In hoofdstuk 6 wordt aandacht besteed aan het sanctiebeleid indien er sprake is van ontoelaatbaar gedrag.

6. Sanctiebeleid

Het gaat hier om de aanpak van ontoelaatbaar gedrag op het moment dat een lid de vereniging vertegenwoordigt of uit naam van v.v. Uchta handelt.

Het bestuur van v.v. Uchta definieert een viertal sancties, te weten:

- ❖ Sanctie A: voordracht bij ledenvergadering tot royeren van een lid (volgens huishoudelijk reglement v.v. Uchta)
- ❖ Sanctie B: schorsen van een lid voor bepaalde tijd
- ❖ Sanctie C: officiële waarschuwing
- ❖ Sanctie D: waarschuwing

Om duidelijk te maken wat de maatregelen concreet inhouden volgt hierna een indeling in categorieën van ontoelaatbaar gedrag, met daaraan verbonden sancties die door het bestuur van v.v. Uchta worden opgelegd.

Categorie	Sanctie
Diefstal	A
Trappen en/of slaan van o.a. de scheidsrechter, grensrechter of ander door KNVB of v.v. Uchta aangesteld persoon	B, met mogelijkheid tot A
Bedreigen en/of beledigen van o.a. de scheidsrechter, grensrechter of ander door KNVB of v.v. Uchta aangesteld persoon	B, met mogelijkheid tot A
Drugsgebruik	B
Wangedrag tegen o.a. bestuursleden of andere vrijwilligers van de vereniging, waaronder o.a. de club grens- en scheidsrechters	B
Discriminatie	C
Fysiek geweld	C
Vandalisme/vernielingen van eigendommen van een ander en/of v.v. Uchta	C
Niet accepteren van leiding	D
Onverantwoordelijk gedrag	D
Negatief vertegenwoordigen van v.v. Uchta	D
Pesten van medespelers/tegenstanders	D
Zonder afmelden wegblijven van wedstrijden	D

In alle gevallen geldt dat bij het herhaald overtreden van de regels het bestuur kan besluiten tot zwaardere sancties!

7. Ouder(s)/Verzorger(s)

v.v. Uchta vindt de betrokkenheid van de ouder(s)/verzorger(s) van groot belang voor het sportende kind. Het kind wordt gestimuleerd wanneer ouder(s)/verzorger(s) bij wedstrijden aanwezig zijn. Het samen beleven van de sport van het kind is leuk voor beiden. Het is vaak gezellig langs de lijn. Niet iedereen kan er natuurlijk altijd zijn, maar het is goed dat ouder(s)/ verzorger(s) laten merken dat zij het leuk vinden dat een speler aan sport doet!

Voor de leiders en de meeste trainers is clubwerk vrijwilligerswerk. Ze besteden vaak meer tijd aan de club en spelers dan velen denken. v.v. Uchta vraagt ouder(s)/verzorger(s) hier rekening mee te houden als om hun medewerking wordt gevraagd.

Verplichtingen:

- ❖ Rijden bij uitwedstrijden. Bij de jongste pupillen is dit meestal geen probleem, bij de junioren vaker wel. We willen ouder(s)/verzorger(s) hier op hun verantwoordelijkheid wijzen het rijden onderling eerlijk te verdelen. Het lijkt ons niet juist dat steeds weer dezelfde ouder(s)/verzorger(s) de kinderen van een ander vervoeren;
- ❖ Wassen van de v.v. Uchta tenues. De wedstrijdenkleding moet samen gewassen worden om kleurverschil te voorkomen. Ook hier geldt dat dit zoveel mogelijk om de beurt door ouder(s)/verzorger(s) moet worden gedaan;
- ❖ Doeltjes klaarzetten. Voor het opzetten en/ of verwijderen van de doeltjes bij thuiswedstrijden van de E- , F- en mini F teams zijn altijd een paar extra handen nodig.
- ❖ Zelfstandig omkleden. De kinderen vanaf de F pupillen kunnen zich zelf goed zelfstandig aan- en uitkleden tijdens trainingen en wedstrijden. Hiermee voorkomen we overvolle kleedkamers van ouder(s)/verzorger(s);

Voor dit alles is het handig dat ouder(s)/verzorger(s) voor aanvang van de competitie van de leider(s) het zogenaamde rij- en wasschema ontvangen.

Voor bijzondere activiteiten wordt een brief meegegeven of gemaild aan de ouder(s)/verzorger(s) van jeugdspelers. Dit wordt verzorgd door de werkgroep Activiteiten (via de teambegeleiding). Extra informatie richting de ouder(s)/verzorger(s) wordt eveneens verstrekt via een brief/e-mail en/of via de website (www.uchta.nl).

Van de ouder(s)/verzorger(s) wordt verwacht dat ze zich gedragen alsof ze lid van de vereniging zijn. Eén van de manieren om de betrokkenheid van de ouder(s)/verzorger(s) te vergroten is het organiseren van een informatieavond. Zeker bij de F-pupillen is dit noodzakelijk.

Onder het motto: “*Ouders langs de lijn, fijn dat ze er zijn! maar ...*” volgen hier een paar tips voor de ouder(s)/verzorger(s):

- ❖ Geef blijk van waardering; ga dus zoveel mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon of dochter.
- ❖ Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers.
- ❖ Gebruik geen tactische kreten, want ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander.
- ❖ Laat het coachen over aan de trainer.
- ❖ Blijf altijd positief, juist bij verlies. Word niet boos, de volgende keer beter.
- ❖ De scheidsrechter doet ook zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen.
- ❖ Gun uw kind het kind zijn, want het moet nog zoveel leren.
- ❖ De wedstrijd is al moeilijk genoeg. Winnen, maar ook verliezen hoort nu eenmaal bij het voetbal.
- ❖ Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt.
- ❖ Wilt u echt met voetbal bezig zijn, volg dan een verkorte cursus van de KNVB.

8. De verzorging

De vereniging draagt zorg voor voldoende faciliteiten op het gebied van hygiëne en verzorging. Alle jeugdspelers moeten zich na trainingen en wedstrijden douchen op het sportpark.

Ten aanzien van het voorkomen van blessures wordt van trainers en leiders verwacht dat er voorafgaand aan een training of wedstrijd een deugdelijke warming-up wordt gehouden. Voor jeugdspelers is het gebruik van scheenbeschermers verplicht, zowel bij trainingen als bij wedstrijden. Jeugdspelers dienen goed deugdelijk schoeisel te dragen. Trainers en leiders zullen hierop letten. Alle jeugdteams hebben de beschikking over een waterzak met spons en drinkbidon(s).

Indien er sprake is van een blessure wordt er eerste hulp verleend. Hiervoor is een EHBO-trommel aanwezig in de bestuurskamer en een brancard met deken in de EHBO ruimte. In geval van ernstige blessure worden ouder(s)/verzorger(s) ingelicht en een dokter gebeld. Hiervoor is een lijst met telefoonnummers van de dienstdoende arts beschikbaar in de bestuurskamer. Het elftal wordt betrokken bij het wel en wee van de geblesseerde speler, en vice versa. Voorafgaand aan een nieuw seizoen worden de aandachtspunten voor de verzorging besproken door de werkgroep Jeugd met de trainers en leiders.

Het verdient aanbeveling dat tijdens de zaterdag voortdurend een verzorger aanwezig is. Dit is een belangrijk aandachtspunt voor toekomstig beleid op dit terrein.

Regelmatig zal er een voorlichtingsavond worden georganiseerd voor trainers/leiders m.b.t. blessures en verzorging.

9. Meisjesvoetbal

De laatste jaren is er een ontwikkeling gaande dat steeds meer meisjes gaan voetballen. Onder meisjes en onder hun ouder(s)/verzorger(s) wordt dit ook steeds meer geaccepteerd. Ook bij v.v. Uchta zien we de laatste jaren een toename van het aantal dames en meisjes. v.v. Uchta streeft ernaar om zowel in de pupillen- als de juniorencategorie ten minste één meisjesteam te hebben. Hiertoe is het echter wel noodzakelijk dat er van begin af aan een goede begeleiding aanwezig is.

Als er mogelijkheden zijn om in bepaalde leeftijdsklassen een specifiek meisjesteam te formeren, zal dit worden gedaan. Tot dat moment worden de meisjes bij de jongens ingedeeld. De leider(s) en trainer(s) dienen hiermee rekening te houden. Zeker waar het de kleedruimtes betreft is dit een aandachtspunt. Bij voorkeur wordt er voor de uitwedstrijd ook contact opgenomen met de tegenstander om te vragen om een aparte kleedruimte voor de meisjes.

10. Technisch en Tactisch Jeugdvoetbalplan

10.1. Doel

Hierbij dienen de volgende uitgangspunten in acht te worden genomen:

- ❖ Opleiding moet in het jeugdvoetbal op de eerste plaats komen, resultaten pas op de tweede plaats.
- ❖ Het doel van het voetbalspel is het maken van doelpunten en niet het voorkomen hiervan.
- ❖ Bevorderen van de creativiteit van de jeugdspeler.
- ❖ Jeugdtrainers en -leiders moeten het eigen belang ondergeschikt maken aan het clubbelang en nog eerder aan het belang van de jeugdspeler.
- ❖ v.v. Uchta dient te zorgen voor bekwame en bij voorkeur opgeleide leiders en trainers.
- ❖ Trainingsmaterialen en -gelegenheden dienen zo optimaal mogelijk te zijn.

10.2. Opleidingen

Iedere vereniging, ook die van ons, valt of staat bij de werkzaamheden die vele vrijwilligers verrichten. Opleidingen kunnen daarbij een uitstekende ondersteuning geven. In de voetbalwereld is de KNVB toonaangevend op het gebied van opleidingen. Gezamenlijk kunnen wij er voor zorgen dat een ieder die als jeugdkaderlid actief is of wordt binnen onze voetbalvereniging deskundig opgeleid en begeleid worden. Enkele opleidingen die wij verzorgen:

- ❖ Opleidingen voor vrijwillig jeugdkader o.a. jeugdvoetballeider, pupillentrainer, juniorentrainer enz.....
- ❖ Opleidingen voor trainer- coaches o.a. trainer coach III jeugd, trainer coach II enz.....
- ❖ “Kanjers in de sport” (<http://www.sportkanjers.nl/kanjers-in-de-sport/>)
- ❖ Arbitrage- opleidingen o.a. scheidsrechter veldvoetbal, scheidsrechter II veldvoetbal enz...
- ❖ EHBO-avond.

v.v. Uchta biedt daarom ook aan iedere vrijwilliger die zich aanmeldt als jeugdkaderlid de mogelijkheid om een opleiding te volgen die voor hem of haar van toepassing is op het functioneren binnen onze vereniging. De opleiding kan worden aangevraagd bij de werkgroep Jeugd.

10.3. Contract

Een ieder die zich vrijwillig aanmeldt of inmiddels al jeugdtrainer of jeugdbegeleider is, kan in overleg met de werkgroep Jeugd een cursus gaan volgen. Eindverantwoordelijke in deze is het bestuur. In een eventueel opgesteld contract met het bestuur zit wel een verblijf van minimaal twee jaar binnen onze vereniging.

10.4. Doelstellingen jeugdtrainer(s) en jeugdleider(s)

- ❖ Uitvoering geven aan de doelstelling van het jeugdbeleidsplan.
- ❖ Spelers tot een eenheid brengen en vormen.
- ❖ Spelers technisch en tactisch tot een zo hoog mogelijk niveau brengen.
- ❖ Voorbereiding en begeleiding bij wedstrijden en trainingen.
- ❖ Motiveren van de oefenstof aan de spelers (het waarom van de oefenstof).
- ❖ Spelers proberen te behouden voor de club.
- ❖ Toepassen sanctiebeleid (voor zover nodig).

10.5. Taken van de jeugdtrainer(s)

- ❖ Trainen van de jeugd volgens de doelstelling van het jeugdbeleid.
- ❖ Rapporteert aan de werkgroep Jeugd.
- ❖ Communiqueert aan de werkgroep Jeugd wanneer er wensen of behoeftes ten gunste van het functioneren van het elftal of individuen zijn.
- ❖ Heeft een ouderschapsrol gedurende de trainingen.
- ❖ Zorgt voor een hechte groep/eenheid.
- ❖ Voorbereiden van de trainingen (op papier zetten).
- ❖ Evalueren van de trainingen met spelers (wat hebben we bereikt). Voor ieder leeftijdscategorie wordt de evaluatie op hun eigen niveau uitgevoerd.
- ❖ Verantwoordelijk voor het beheer van materialen tijdens trainingen.
- ❖ Na elke training en of wedstrijd toezicht houden in de kleedkamer, wat inhoudt dat wordt gebleven tot de laatste speler de kleedkamer heeft verlaten.
- ❖ Bezoeken van de jeugdvergaderingen.
- ❖ Maken van de opstelling voor het team op de wedstrijddag. Trainer bepaalt technische/tactische zaken voor het team, waaronder de opstelling. Mocht de trainer niet aanwezig zijn, dan stemt hij technische/tactische zaken af met de leider, zodat die weet wat te doen.
- ❖ Spelers die in de periode voorafgaand aan een wedstrijd alle trainingen hebben bijgewoond, hebben in principe recht op een basisplaats. Met opgaaf van reden kan door de trainer van deze regel worden afgeweken. Daarnaast geldt net als bij de speeltijdverdeling (paragraaf 3.2) de uitzondering dat bij de A-junioren kan worden afgeweken van deze regel gezien het doel voor te bereiden op prestatiegericht spelen zoals dat bij de senioren zal gebeuren.
- ❖ Neemt bij een tekort aan spelers contact op met de Technische Commissie Jeugd waarna er in overleg met desbetreffende andere trainer alleen spelers van een lager team geleend worden.
- ❖ Toepassen sanctiebeleid (voor zover nodig).

10.6. Taken van de jeugdleider(s)

- ❖ Verantwoordelijk voor de algehele begeleiding van het in overleg toegewezen elftal.
- ❖ Meldt gebeurtenissen aan de eerst verantwoordelijke of werkgroep Jeugd.
- ❖ Zorgt voor een hechte groep/eenheid.
- ❖ Het zo goed mogelijk omgaan met elke speler, geen voorkeur hebben.
- ❖ Zorgen dat je zoveel mogelijk keren komt kijken bij trainingen.
- ❖ Na de wedstrijd toezicht houden in de kleedkamer.
- ❖ Verantwoordelijk voor het gedrag van de spelers en meereizende ouders.
- ❖ Voert informeel overleg met collega leiders.
- ❖ Heeft, op initiatief van de werkgroep Jeugd, periodiek overleg met deze werkgroep.
- ❖ Bezoeken van de jeugdvergaderingen.
- ❖ Stelt zich correct en loyaal op en kent zijn/haar verantwoordelijkheid richting de gemeenschap en partijen buiten v.v. Uchta.
- ❖ Verantwoordelijk voor het beheer van materialen tijdens, voor en na wedstrijden. Zorgt voor de beschikbaarheid van tenminste twee degelijke, voldoende opgepompte wedstrijdballen voor de scheidsrechter.
- ❖ Ziet toe op het beheer van door v.v. Uchta ter beschikking gestelde kleding (spelers zijn zelf verantwoordelijk, maar een toezien oog is wel nodig) en draagt er zorg voor dat spelers de kleding op de juiste momenten dragen zodat tijdens wedstrijden uniformiteit wordt uitgestraald.
- ❖ Stelt voor seizoenaanvang (en indien nodig voor de voorjaars-competitie) een rij- en wasschema op, waarin, indien nodig, de meisjesbegeleiding is opgenomen.
- ❖ Vraagt aan een ouder of speler (mogelijk door middel van een roulatiesysteem) om een verslag te maken van de wedstrijd zodat ook andere geïnteresseerden het voetbal mee kunnen beleven, en stuurt dit verslag door naar de webmaster.
- ❖ Toepassen sanctiebeleid (voor zover nodig).
- ❖ Stimuleert spelers voor activiteiten en acties zoals de oliebollenverkoop, rookworstenverkoop, verloting, Jantje Beton-collecte, voetbalkamp, voetgolf etc., en draagt zorg voor een zo groot mogelijke opkomst.

- ❖ Verantwoordelijk voor effectieve en duidelijke communicatie richting spelers en ouders en ziet toe op respectvolle communicatie tussen spelers via moderne (groeps-)media zoals Facebook en WhatsApp.
- ❖ Verantwoordelijk voor het ontvangen van tegenstanders bij thuiswedstrijden en het overhandigen van de sleutel van de kleedkamer voor de wedstrijd en de inname daarvan na de wedstrijd.
- ❖ Verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van kleedkamer door eigen team én tegenstander. De spelerspassen van de tegenstander worden pas teruggegeven na controle van de kleedkamer.
- ❖ Vult voor aanvang van de wedstrijd het (digitale) wedstrijdformulier in en draagt er zorg voor dat ook de leider van de tegenstander dat doet.
- ❖ Geeft na afloop van de wedstrijd de uitslag door aan de jeugdwedstrijdsecretaris.

10.7. Voorbereiding op de training

De samenstelling en voorbereiding is zeer belangrijk, omdat de spelers dit prettig vinden en al snel ervaren of de training doelgericht is of niet.

De keuze van de oefenstof hangt af van verschillende factoren:

- ❖ Leeftijd en geoefendheid van de spelersgroep.
- ❖ Beschikbare ruimte op het trainingsveld.
- ❖ Tijdsduur van de trainingen.
- ❖ Materialen zoals ballen, pilonnen, hesjes, poortjes enz.
- ❖ Het aantal spelers.
- ❖ Het weer en terreinomstandigheden.

Het maakt niet uit met welke spelers je traint, maar één van de taken is dat je ten alle tijde de spelers een zo groot mogelijke spelvreugde aan het voetballen laat beleven. De jeugd moet op een speelse manier leren voetballen. Hij/zij komt naar de training om zowel aanvallend als verdedigend bezig te zijn, om doelpunten te maken, en te strijden om balbezit, elke speler speelt met zijn/haar mogelijkheid naar zijn/haar beste kunnen.

10.8. Indeling van de training

1. **De warming-up:** De warming-up moet zoveel mogelijk met de bal gebeuren, dus niet rondjes om het veld laten lopen om warm te worden.
De vormen moeten bekend en beheerst worden door de spelers.
Bij de pupillen mogen geen rekoefeningen gedaan worden in verband met het groeiproces.
2. **De Kern:** Hierin staat de technische vorming centraal, waarbij gebruik gemaakt moet worden van de volgende basisvormen:
 - Kappen en draaien
 - Dribbelen en drijven v/d bal
 - Plaatsen en trappen v/d bal
 - Aan- en meenemen v/d bal
 - Koppen v/d bal
 - Ingooien v/d bal
 - Passeer- en schijnbewegingenDeze basisvormen kunnen zowel met als zonder afronden op het doel worden beoefend. Ook zal conditietraining op gezette tijden moeten worden meegenomen.
3. **Eindspel:** Accenten van de geoefende techniek in een spel- of partijvorm terug laten komen.

10.9. Trainingsdoelstellingen per team

De doelstellingen voor de verschillende teams kunnen worden opgehangen aan “TIC”. TIC staat voor Techniek, Inzicht en Communicatie. Bij Lego, F en E staan de trainingen in het teken van de Techniek,

“Plezier staat voorop en prestaties volgen daaruit”



Bij de D en de C staat ze naast techniek in het teken van Inzicht. Bij de B en A staan ze naast techniek en inzicht in het teken van Communicatie.

Lego's:

1x per week trainen, techniek leren door spelen.

Technisch: Balgewenning op laten doen door spelen in eenvoudige spelvorm.

Mentaal: Leren omgaan met spelregels

Leren omgaan met andere, zoals elftalbegeleiding, scheidsrechters en medespelers.

F pupillen:

1x per week trainen (bij voorkeur 2x per week), techniek leren door spelen.

Technisch: Balgewenning op laten doen door spelen in eenvoudige spelvorm.

Tactisch: Aanleren van de belangrijkste spelregels, begripsvorming op gang brengen uitgaande v/d Basisvormen van het voetbalspel: doelpunten maken c.q. verhinderen.

Mentaal: Leren omgaan met spelregels

Leren omgaan met andere, zoals elftalbegeleiding, scheidsrechters en medespelers.

E pupillen:

2 x per week trainen, techniek leren door spelen.

Technisch: Aanleren v/d basisvormen zoals, dribbelen / drijven, passen/trappen, stoppen v/d Bal en koppen in spelvorm.

Tactisch: Drang naar individueel spel niet aantasten; eerder stimuleren. Aandacht blijven schenken aan kennis v/d spelregels.

Mentaal: Begin maken met wijzen op het belang van samenwerking teneinde een bepaald doel te bereiken.

D pupillen:

2 x per week trainen, techniek en inzicht leren door spelen.

Technisch: Begin maken met gericht beoefenen v/d basisvormen Accent leggen op technische gave en goede uitvoering.

Tactisch: Aanleren van algemene principes. Kennis laten maken met de tactische principes zoals; balverlies – verdedigen, vrijlopen, opstelling en belang van overspelen. balbezit – aanvallen

Mentaal: Stimuleren prestatie vergelijking met betrekking tot eigen en elftal prestaties.

C junioren:

2 x per week trainen, benaderen v/d wedstrijd. Techniek en inzicht leren door spelen.

Technisch: Voortzetten v/h doelgericht, technisch zuiver leren beheersen v/d basisvormen maar nu vanuit een sneller en hoger tempo. Bij bepaalde vormen verdedigers inlassen.

Tactisch: Leren onderscheiden van de verscheidene dekkingsvormen. Leren begrijpen en beoefenen van de verschillende aanvalsvormen. Verduidelijken van elftaltechniek en het inzicht brengen in de taken binnen een opstelling, samenwerking tussen de linies bevorderen.

Mentaal: Zelfvertrouwen stimuleren, verantwoordelijkheidsgevoel ontwikkelen. Opvoeden in sportmentaliteit in de zin van wedstrijdvoorbereiding. Prestatiebewustzijn en het materiaal beheer.

B junioren:

2 x per week trainen, presteren in de wedstrijd. Techniek, inzicht en communicatie leren door spelen.

Technisch: Verder scholen van de basisvormen in een sneller en hoger tempo, met weerstand van een verdediger. Doelgericht laten beoefenen vanuit wedstrijd situatie en via positie partijspellen, waarbij technische accenten worden gelegd. Veel technische ervaring op laten doen door veel wedstrijden te spelen.

Tactisch: Voortdurend en bewust uitdieping van de individuele tactiek in de wedstrijden. Beoefenen van de verscheidende dekkingsvormen en het onderkennen van voor en nadelen. Het verder ontwikkelen van de verschillende taken in een elftal. Het leren denken in een systeem.

Mentaal: Zelfkritiek stimuleren, perfectionistisch laten werken. voetbalmentaliteit ontwikkelen, blijven stimuleren en enthousiast maken.

A junioren:

2 x per week trainen, streven naar topprestaties. Techniek, inzicht en communicatie leren door spelen.

“Plezier staat voorop en prestaties volgen daaruit”

- Technisch:** Verdere volmaking v/d basisvormen beoefenen, de hoogste tempo en met veel weerstand. Handelingssnelheid opvoeren, ontwikkelen specifieke technische handelingen.
- Tactisch:** Verder ontwikkelen van individueel tactisch inzicht, zowel in spelsituaties als in het spelen op een bepaalde positie. Bewust gaan oefenen van tactische mogelijkheden. Ontwikkelen en stimuleren, leren analyseren van tactische situaties.
- Mentaal:** Prestatieve instelling in de zin van streven naar persoonlijke prestatie niveau d.m.v. voortdurende drang naar perfectionisme. Stimuleren naar een kritische beoordeling van de eigen capaciteiten. Inzicht laten krijgen ten aanzien van en voorbereiden op het senioreniveau (met betrekking tot het fysieke aspect en de prestatiegericht manier van spelen).

10.10. Opvang bij slechte weersomstandigheden

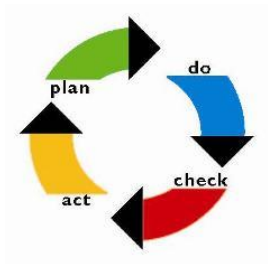
Met name in de winterperiode en bij afgelastingen is het noodzakelijk dat de jeugd wordt beziggehouden (bijv. met 4 tegen 4 wedstrijdjes, trainen). De veiligheid dient hierbij echter wel voorop te staan!

11. Evaluatie jeugdbeleidsplan

In de winterstop van elke voetbaljaargang dient er een evaluatie plaats te vinden. De evaluatie is een analyse van datgene dat goed is gegaan en wat beter kan in het kader van het jeugdbeleidsplan, de zogenaamde PDCA-cyclus (zie verderop).

De evaluatie kan leiden tot een bijstelling/aanscherping voor het jeugdbeleidsplan in het kader van het volgende seizoen. Kortom: het bijgestelde en aangescherpte jeugdbeleidsplan in de winterstop is de basis voor de indeling en de richtlijnen voor de volgende voetbaljaargang.

De werkgroep Jeugd stelt de evaluatiecommissie samen. Bij voorkeur zorgt zij ook eens per twee jaar voor een wisselende samenstelling van minimaal vier en bij voorkeur vijf personen (leden die bij voorkeur minimaal tweejaar lid zijn). Wijzigingen in het Jeugdbeleidsplan zullen via de werkgroep Jeugd aan het bestuur ter accordering worden voorgelegd.



PDCA is een afkorting die staat voor de belangrijkste stappen in de cyclus:

- ❖ *Plan*: maak een plan met de resultaten die je wilt bereiken
- ❖ *Do*: voer het plan uit
- ❖ *Check*: vergelijk de resultaten met de beoogde resultaten
- ❖ *Act*: borg de resultaten of stuur bij om resultaten alsnog te bereiken.

Bijlage A: Evaluatieformulier spelers

Jeugd Voetbal Beoordelingsformulier

Naam speler:

Positie:

Datum invullen beoordeling:

Ingevuld door:

Team:

BDL / 1ejaars / 2ejaars / DISP:

Technische vaardigheid (voetballer)

Onderdeel:	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Handelingssnelheid					
Balcontrole					
Passing					
Combinatie vermogen					
Individuele actie					
Koppen					
Schieten					
Tweebenigheid					

Technische vaardigheid (keeper)

Onderdeel:	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Duiken					
Uittrappen					
Meevoetballen					
Uitgooi / rol					
Hoge ballen					
Lage ballen					
Reflex / snelheid					

Persoonlijkheid

Onderdeel:	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Coachbaarheid					
Wedstrijdinstelling / inzet					
Sportief gedrag					
Leiding geven					
Luisterhouding					
Initiatief met bal					
Initiatief zonder bal					
Opofferingsvermogen					

Fysieke gesteldheid

Onderdeel:

- Conditie
- Explosiviteit
- Duelkracht
- Snelheid (korte sprint)
- Snelheid (langere afstand)
- Wendbaarheid

	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Conditie					
Explosiviteit					
Duelkracht					
Snelheid (korte sprint)					
Snelheid (langere afstand)					
Wendbaarheid					

Zelfstandigheid en Hygiëne

Onderdeel:

- Douchen na wedstrijd
- Opruimen na training
- Netheid sportkleding
- Zelf aan/uit kleden
- gedrag in kleedkamer
- netheid kleedkamer

	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Douchen na wedstrijd					
Opruimen na training					
Netheid sportkleding					
Zelf aan/uit kleden					
gedrag in kleedkamer					
netheid kleedkamer					

Tactische vaardigheden

Onderdeel:

- Spelinzicht
- Positiegevoel
- Taakbewustheid
- Omschakelen balbezit/verlies
- Omschakelen balverlies/bezit
- Verdedigen
- Opbouwen
- Aanvallen
- Meerdere posities

	Uitstekend	Zeer goed	Goed	Voldoende	Matig
Spelinzicht					
Positiegevoel					
Taakbewustheid					
Omschakelen balbezit/verlies					
Omschakelen balverlies/bezit					
Verdedigen					
Opbouwen					
Aanvallen					
Meerdere posities					